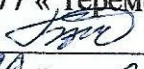


«СОГЛАСОВАНО»

Ст. воспитатель МАДОУ

№ 77 «Теремок»

 Бычкова М.Ю.

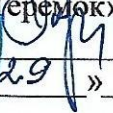
«29» 08 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ № 77

«Теремок»

 Ильина Л.Е.

«29» 08 2025 г.

**Годовой план работы  
образовательной деятельности по плаванию  
на 2025-2026 учебный год  
инструктора по физической культуре (по плаванию)  
высшей квалификационной категории  
Абдуллиной Екатерины Александровны**

г. Набережные Челны

2025 г.

## Анализ педагогической деятельности инструктора по физической культуре ( по плаванию) Абдуллиной Екатерины Александровны за 2024- 2025 учебный год

В течение года дети развивались согласно возрасту, изучали программный материал и показали позитивную динамику развития. Все дети хорошо адаптировались в плавательном бассейне детского сада. Всего посещающих бассейн детей 168. Возраст детей от 3 до 7 лет.

Работа проводилась исходя из основных годовых задач и в соответствии с годовым планом работы по обучению детей плаванию МАДОУ № 77 «Теремок».

Передо мной были поставлены **следующие задачи:**

1. Обеспечить сохранение и укрепление здоровья детей на образовательной деятельности по плаванию. Формировать представления об оздоровительном воздействии плавания и воды на организм человека и безопасном поведении на воде.
2. Воспитывать правильное дыхание как обязательное звено в цепи корригирующих упражнений и отвечающего задачам общего укрепления организма.
3. Развивать творческое воображение дошкольников посредством сюжетно - ролевой игры на занятиях по плаванию.
4. Продолжить работу по обучению детей безопасности поведения на воде, в том числе на открытых водоемах.
5. Повышать уровень педагогического мастерства путем участия в семинарах, мастер - классах, а также начать работу по теме самообразования: «Плавание на спине как эффективное средство развития координации у детей».

**Для решения первой задачи** «Обеспечение сохранения и укрепления здоровья детей на образовательной деятельности по плаванию. Формирование представления об оздоровительном воздействии плавания и воды на организм человека и безопасном поведении на воде», в течении года строго соблюдался режим дня и все санитарно- гигиенические требования, предъявляемые к ОД по плаванию в ДОУ. Согласно плану проводились медицинские, психологические, и педагогические обследования воспитанников, подтвердившие положительную динамику развития каждого ребенка.

С детьми систематически проводилась организованная образовательная деятельность в соответствии с образовательной программой, реализуемой в ДОУ и утвержденным расписанием образовательной деятельности. Поставленные цели достигнуты в процессе осуществления разнообразных видов деятельности. Все виды деятельности представляют основные направления развития детей: физическое, познавательное, художественно - эстетическое, социальное, речевое.

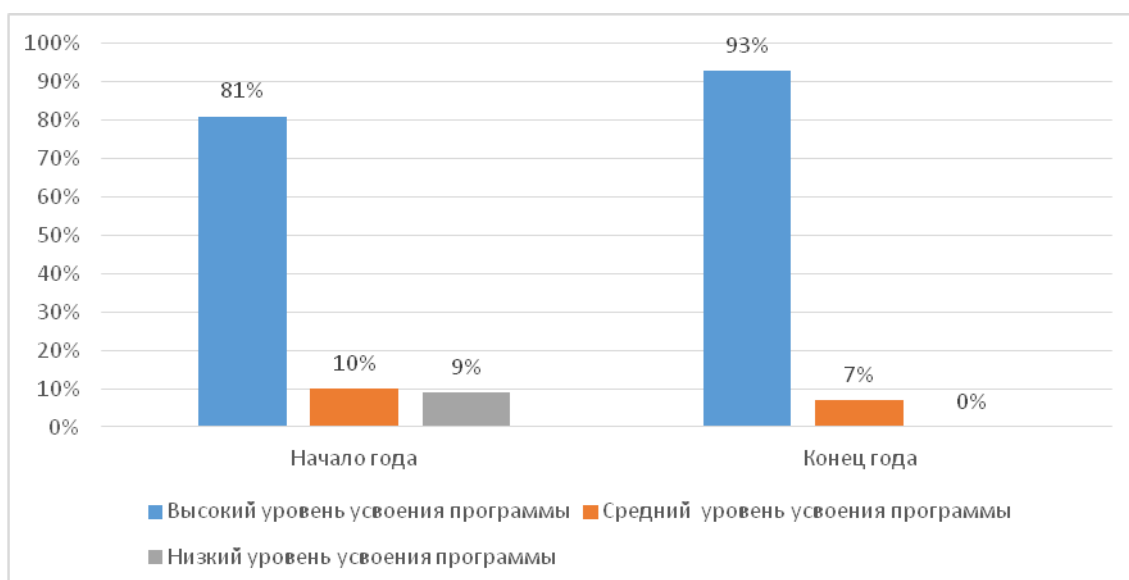
В течение года были проведены следующие тематические занятия с детьми:

1. В гостях у Мишки»
2. «Болтливая утка»
- 3 «Остров в океане»
- 4 «Плаваем - ныряем здоровье укрепляем»
- 5 «Мой веселый звонкий мяч»
- 6 «Морские учения»
- 7 «Веселые старты на воде»

Оценить динамику достижений воспитанников, эффективность сбалансированность форм и методов работы позволяет мониторить достижения детей, планируемых итоговых результатов освоения образовательной программы, реализуемой в ДОУ.

Мониторинг качества освоения детьми \ образовательной программы, за 2024-2025 учебный год показал следующие результаты: Результаты за учебный год:

|                                    | Начало года | Конец года |
|------------------------------------|-------------|------------|
| Высокий уровень усвоения программы | 81%         | 93%        |
| Средний уровень усвоения программы | 10%         | 7%         |
| Низкий уровень усвоения программы  | 9%          | 0%         |



Заметен рост показателей детей по плавательным способностям к концу учебного года.

Общее количество детей с высокими показателями по физическому развитию на конец учебного года составило 93%, дети показали положительный результат усвоения программного материала.

На конец учебного года детей с низкими показателями нет.

**Рекомендация:** В рамках развивающей работы по плаванию, для детей со средним показателем, провести дополнительную работу по перспективно- календарному плану мероприятий на летний период.

Привлечь родителей: провести с ними консультации, беседы о необходимости ежедневном посещении ДОУ, о пользе режима дня, утренних гимнастик, плавания, физкультурных занятиях, закаливающих процедур, а так же дать памятки о преодолении водобоязни, поведении на открытых водоемах, дать индивидуальные рекомендации по результатам диагностики.

В сравнении за 3 учебных года

В 2022 году бассейн посещало 158 детей, в 2023 г.- 192 ребенка, 2024 г. -168 детей.

Количество детей посещающих бассейн имеет нестабильную динамику, это связано с количеством вновь прибывших детей. Так в 2022 году были набраны – 3 ясельные группы и 3- 2 младшие гр., которые часто болели и пропускали занятия, в 2023 г.- 3 ясельные и 2 -2 мл. гр, 2024 – 3 ясельные гр. и 2-2 мл. гр.

Также в течении года мною проводилась кружковая работа по обучению детей плаванию.

**Целью дополнительного образования «Дельфиненок» являлось обучение детей дошкольного возраста плаванию.**

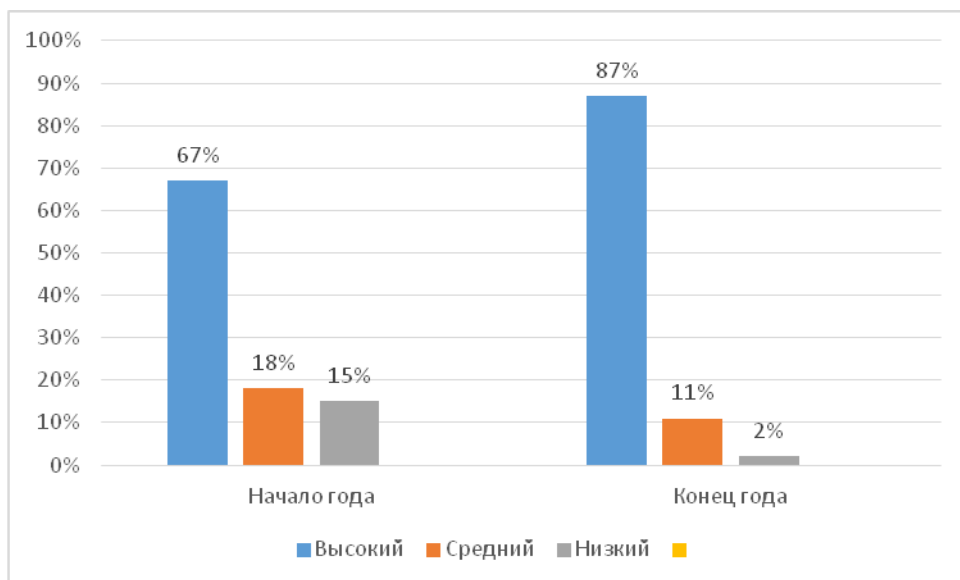
Особое внимание в отличие от программы уделяется именно умение не только уверенно и безбоязненно держаться на воде а также технически правильно и экономно плавать применение на занятиях элементов аквааэробики синхронному плаванию художественного слово и нестандартного оборудования.

Всего на кружок было записано 30 человек из них 2 человека не посещали занятия по разным причинам.

Количество обследованных детей - 28 из 2 возрастных групп 2 старшие 2 подготовительной группы

В результате выявлено следующее:

|         | Начало года | Конец года |
|---------|-------------|------------|
| Высокий | 67%         | 87%        |
| Средний | 18%         | 11%        |
| Низкий  | 15%         | 2%         |



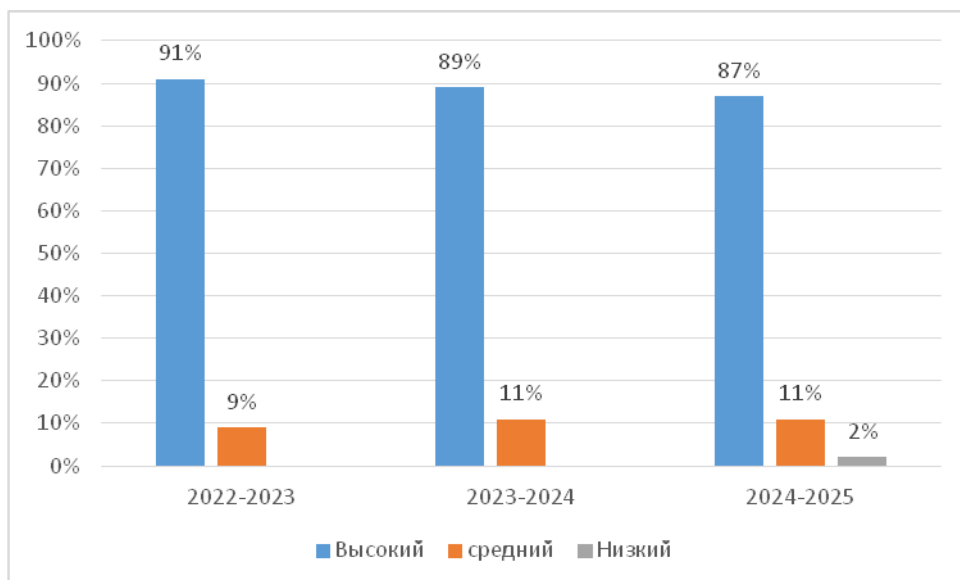
Низкий уровень имеет 1 ребенок связываю с тем , что часто пропускал занятия по причине болезни.

За этот год дети уже имеет представление о разных стилях плавания "кроль", "брасс", "дельфин", о водных видах спорта.

Дети научили погружаться с головой, выполнять выдох в воду, выполнять скольжение на груди на спине, с опорой и без, с работой рук и ног, плавать способом кроль( индивидуально на груди и спине полной координации движений (это подготовительной группе)).

**В сравнении за 3 учебных года:**

| год       | Высокий | средний | Низкий |
|-----------|---------|---------|--------|
| 2022-2023 | 91%     | 9%      | 0%     |
| 2023-2024 | 89%     | 11%     | 0%     |
| 2024-2025 | 87%     | 11%     | 2%     |



Высокие показатели связываю с хорошей посещаемостью кружка и малым количеством детей.

Анализ выполненных работ: проанализировав работу за год можно сделать вывод: поставленные задачи выполнены.

Проводилась работа по привитию детям санитарно - гигиенических навыков закреплялась устойчивое мотивация к ЗОЖ.

Дети умеют применять полученные знания свободный игровой деятельности, физкультурно - оздоровительная работа велась полном объеме, согласно годовому плану. Создана образовательно-развивающая среда для полноценного физического и психического развития.

### **Выявленные проблемы:**

У детей старшей и подготовительной группы очень сложно даются соревновательные игры. Дети не могут собраться, сориентироваться в соревнованиях.

**Решение:** Запланировать работу в этом направлении на следующий учебный год.

Для решения 2 задачи "Воспитания правильного дыхания как обязательного звена цепи корректирующих упражнений и отвечающего задачам укрепления организма" была подготовлена картотека дыхательных упражнений, на занятиях использовались такие упражнения как: "дует ветер", "плыви", "кораблик", "пузыри", "Каша кипит"

В дальнейшем планирую пополнять картотеку дыхательных упражнений и по речевой гимнастики, подготовить красочные картинки для лучшего усвоения упражнений, подготовить консультацию для родителей и воспитателей о пользе правильного дыхания, а так же как правильно дышать во время плавания и почему это так важно, продолжать обогащать предметно развивающую среду для развития дыхательного аппарата.

**Выявленные проблемы:** вновь пришедшие дети боялись погружать даже подбородок и выполнять выдох на воду. Такая форма страха называется водобоязнью, поговорив с родителями некоторых детей, стало понятно, что страхи поддерживают родители, говоря ребенку чтобы он не нырял, так же дети просто не умеют правильно выполнять выдох, не делая губы трубочкой, а просто растягивая рот в улыбку и пытаюсь из этого положения выполнить выдох.

**Решение:** Продолжить работу с родителями в этом направлении, возможно провести мастер - класс, раздавать детям домашнее задание на выполнение упражнений в домашних условиях.

Для решения 3 задачи: "Развитие творческого воображения дошкольников посредством сюжетно - ролевой игры на занятиях по плаванию" были приобретены маски из пенорезины такие как: "пират", "заяц", "баба - яга" и другие. Выполнены своими руками маски различных животных для игр на суше, по плаванию также использовались мнемотаблицы подвижных игр с использованием считалочек, также использовались различные резиновые животные для подвижных игр.

Выявленных проблем нет, в дальнейшем планирую продолжать пополнять ассортимент пособий для подвижных игр.

**Решая 4 задачу:** «Продолжать работу по обучению детей безопасности поведения на воде том числе открытых водоемах»

Были изготовлены понятными картинками как вести себя на открытой воде, которые использовались как на занятиях так и раздавались группы. Перед каждым занятием с детьми проговаривались правила поведения бассейне и на открытой воде.

**Решая 5 - задачу** «Повышение уровне педагогического мастерства путем участия в семинарах мастер – классах, а так же начать работу по теме самообразования: «Плавание на спине, как эффективное средство координации у детей»

В этом учебном году была начата работа по новой теме самообразования была подобрана информация на данную тему. Составлен план работы с детьми старшего и подготовительного к школе возраста.

Течение года проводилась работа по взаимодействию с родителями воспитанников были подготовлены следующие консультации:

- это должен знать каждый
- здоровье сберегающие образовательное пространство ДОУ
- родителям на занятиях плавания

#### **Консультация для родителей по теме:**

- о пользе плавания в детском саду
- подготовительные упражнения для освоения водной среды дошкольникам
- плавание как эффективное средство коррекции нарушений осанки сколиозов

Наглядная агитация в родительских уголках папке по вопросам воспитания обучения коррекции:

- "Все в бассейн!"
- "Водные виды спорта"
- "Опасности на открытой воде"

- "стихи речевки для преодоления водобоязни"

### **Размещение информации на сайте**

В рамках работы школа молодого родителя просто весело играя здоровье укрепляем был проведен мастер - класс игрушки своими руками развитие дыхания из бросового материала"

Проводились индивидуальной консультации по запросам родителей.

Течения года распространяла свой педагогический опыт и принимала активное участие в конкурсах и мероприятиях городского и регионального, всероссийского уровня.

Прошла курсы повышения квалификации при НГПУ по теме: "планирование по физическому воспитанию и развития детей дошкольного возраста (том числе" навыки оказания 1 помощи" 16 часов) 72 часа 19.06.2025 г.

### **На уровне ДОУ:**

- участие в утренниках спортивных мероприятиях, оформления различных выставок и холла праздником, участие в творческой группе детского сада.

Были подготовлены консультации для педагогов:

- Плавание как закаливающим фактором
- Зачем людям заниматься плаванием
- Сухое плавание как важный элемент проведения занятий

Также проводила индивидуальные консультации по необходимости.

Являюсь членом педагогического совета члена жюри различных конкурсах.

### **Городской уровень:**

- Практическая выступление на семинаре - практикуме для инструкторов по физической культуре и воспитатели МО №4 " подвижная игра как средство формирования двигательных умений навыков детей", на базе МБДОУ № 79 " Вишенка", форма участия: мастер - класс тема: "Игры В.В. Воскобовича на занятиях по физической культуре" (19.11.2024).
- Практическая выступление на семинаре для воспитателей групп раннего возраста "Система работы с детьми раннего возраста по формированию сенсорных эталонов", на базе МАДОУ №77 " Теремок", форма выступление: мастер - класс" упражнения для развития с использованием методов сенсорной интеграции" (24.01.2025 г.)
- Практическое выступление на семинаре для инструкторов по физической культуре по теме: "Современные подходы нравственно - патриотическому воспитанию на физкультурных занятиях в ДОУ", на базе МБДОУ № 55 "Шалунишка", форма выступления: мастер – класс "Флешмоб, как средство патриотического воспитания ДОУ" ( 27.03.2025 г.)
- показала открытое занятие тематическое мероприятие по безопасности дорожного движения по теме: "Путешествие в страну светофоре". На базе МАДОУ № 77 " Теремок" (29.05.2025 г.)
- Член Судейской коллегии 2024-2025 уч. год "Легкоатлетическая эстафета", в рамках "Детской спартакиады", "Троеборье", "Зарница" (29.05.2025)
- судья соревнований в городских соревнованиях по плаванию воспитанников ДОУ. ( 12.05.2025 г.)

### **Региональный зональным уровнем:**

- выступление с презентацией из опыта работы по теме: «Совместная работа педагога психолога инструктора по физической культуре формирование эмоционально - личностной сферы, как основа психофизического здоровья дошкольников" в рамках региональных курсов профессиональной переподготовке по программе "Педагогика и психология дошкольном воспитании" при набережночелнинский филиале УВО" университет управления "ТИСБИ" ( 20.09.2024 г)
- диплом участника зонального конкурса среди инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений на наглядно - информационный материал для родителей "Мода на спорт" (14.11.2024 г.)
- Участник обучающего мероприятия в формате - мастер - класс "Как организовать совместную двигательную активность родителей детей" на базе МАДОУ № 95 "Балкыш", в рамках регионального семинара- практикума (19.11.2024 г.)

- Выступление по теме: "Использование проекта со скандинавской ходьбой в ДОО, как средство реализации модели - развивающие педагогики оздоровления". В рамках республиканского семинара практикума по теме: "Роль профессионального мастерства педагога как один из факторов развития и самоопределения личности" проведенного на базе набережночелнинского филиала УВО " университет управления " ТИСБИ" (22.11.2024 г.)
- Публикация статьи «Использование проекта со скандинавской ходьбой в ДОО, как средство реализации модели - развивающие педагогики оздоровления". Электронный сборник участников республиканского семинара практикума по теме: "Роль профессионального мастерства педагога как один из факторов развития и самоопределения личности" проведенного на базе набережночелнинского филиала УВО" университет управления " ТИСБИ" (22.11.2024 г.)
- диплом 2 степени зонального конкурса методических разработок " современной оздоровительные технологии в системе физического развития детей дошкольного возраста" , номинации "" Технологии сохранения и стимулирования здоровья" (Управление дошкольного образования исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан" ( 13.12.2024 г.)

#### **Российский уровень:**

- Выступление с докладом по теме: "Актуальные проблемы и перспективы развития физического воспитания безопасности жизнедеятельности в рамках XIII международного открытого педагогического форума "Образования: реалии и перспективы" на базе ФГБОУ ВО "Набережночелнинский государственный педагогический университет"» (28.05.2025 г.)
- участник XIII международного открытого педагогического форума "Образования: реалии и перспективы" на базе ФГБОУ ВО "Набережночелнинский Государственный педагогический университет" (28.05.2025 г.)

#### **Участие детей:**

- диплом 1 степени всероссийского творческого конкурса "Как прекрасно слово мама!" номинации "Видеоролик" "На зарядку вместе с мамой", организатор детский образовательный центр" академии не скучных наук" СОШ № 53 г. Набережные Челны (09.12.2024 г.)
- Диплом 1 степени в районном смотре конкурсе агитбригад среди дошкольных образовательных учреждений по центральному району города Набережные Челны о профилактике детского дорожно - транспортного травматизма" Мой безопасный путь в школу" (12.11.2024 г.)
- диплом 1 степени городской военно - спортивной игре "Зарница посвященный дню защитника отечества (Бакланова Ева, Трофимова Елизавета, Плеханова Анна, Гребенщиков Данил, Шлыков Семен, Якупов Дамир) на базе МАДОУ № 37 (13.02.2025 г.)
- диплом 3 муниципального этапа межрегионального чемпионата "Юный мастер" по компетенции" физическая культура, спорт и фитнес" Серикова Яна, На базе МАДОУ № 123 " Акчарлак" (25.02.2025 г.)
- диплом 2 степени среди дошкольников, в рамках "Детской спартакиады" детских садов города Набережные челны, (Мамбетова Юстина) на базе МАДОУ № 77 "Теремок" (17.04.2025 г.)
- диплом 3 степени соревнованиях по плаванию среди дошкольников, в рамках "детский спартакиады" детских садов города набережные челны (Бакланова Ева) на базе МАДОУ № 77 "Теремок" (17.04.2025 г.)
- Диплом участника в соревнованиях по плаванию среди дошкольников в рамках "Детская спартакиады" детских садов города набережные челны (Савельев Иван) на базе МАДОУ № 77 "Теремок" (17.04.2025 г.)
- Диплом участника в соревнованиях по плаванию среди дошкольников в рамках "Детская спартакиады" детских садов города набережные челны (Мясников Матвей) на базе МАДОУ № 77 "Теремок" (17.04.2025 г.)
- Диплом 1 степени, в легкоатлетической эстафете 80 победы отечественной войне, в рамках городской" детской спартакиады" детских садов города набережные челны (Гребенщиков Данил, Ежова Валерия, Плеханова Анна, Хуснуллин Ролан) на базе МБДОУ № 69 "Радуга" (13.05.2025 г.)

**Перспективная работа на 2025-2026 учебный год:**

- продолжить формировать у детей плавательные умения с использованием различных технологий, том числе учить детей соревноваться в бассейне.
- содействует укреплению здоровья, развития разносторонних и оптимальных физических способностей.
- продолжать тему самообразования "Плавание на спине"
- с учетом годового плана детского сада использовать различные игровые приемы для решения поставленных задач на будущий учебный год,

По возможности выполнять материально - техническую базу докупить плавательные доски, нудлусы, корзины для игрушек.

**Цель:** Охрана и укрепление здоровья детей посредством плавания, создание условий для систематического закаливания организма путем совершенствования основных систем жизнеобеспечения: сердечно - сосудистой, дыхательной, иммунной, опорно - двигательной. Просвещение и приобщение родителей совместно с педагогами деятельности по формированию у детей сознательного и бережного отношения к своему здоровью, используя развлечения, праздники, открытые занятия.

1. Обеспечить, сохранить и укрепить здоровье детей на образовательной деятельности по плаванию. Формировать представление об оздоровительном воздействии плавания и воды на организм человека и безопасном поведении на воде.
2. Реализовать эффективные формы совместной работы педагогического коллектива по нравственно - патриотическому воспитанию дошкольников. Воспитывать у дошкольников нравственных качеств: доброты, чувство взаимопомощи, сочувствия, справедливости, ответственности и т. д.
3. Продолжить работу по обучению детей безопасности поведения на воде, в том числе на открытых водоемах.
4. Повышать уровень педагогического мастерства путем участия в семинарах, мастер классах, а также продолжать работу по теме самообразования: «Плавание на спине как эффективное средство развития координации у детей».

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Направление деятельности</b>                                                                | <b>1 Диагностика работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                |                                                  |
| <b>Цель работы</b>                                                                             | <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Объект деятельности</b>     | <b>Сроки, периодичность</b>                      |
| Создание условий для диагностики по умениям и навыкам плавания                                 | - Изучения медицинской документации о детях;<br>-Проведение ознакомительных бесед с родителями детей;<br>- Проведение ознакомительных бесед с воспитателями групп;<br>- Подбор оборудования для диагностики.                                                                                                    | Дети,<br>родители,<br>педагоги | в течение года                                   |
| Диагностическое изучение детей целью определения умений навыков плавания в соответствии с ФГОС | -Изучение физиологических особенностей;<br>-Обследования уровня физического развития двигательных навыков детей;<br>-Определения развития детей;                                                                                                                                                                | Ст. мед сестра                 | октябрь, январь, май                             |
| <b>Направление деятельности</b>                                                                | <b>2.Коррекционно-развивающая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                |                                                  |
| Активное воздействие инструктора по плаванию на развитие двигательных навыков детей            | - Составление плана развивающей работы по освоению правильной технике плавания с детьми гармоничного и дисгармоничного развития;<br>- Составление таблиц наблюдения за динамикой развития двигательных навыков детей;<br>-Проведение индивидуальных, коррекционных занятий;<br>- Проведения контрольных срезов; | Дети<br>Педагоги<br>родители   | в течении года<br><br><br><br><br><br><br>январь |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
|                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Рекомендации - консультации для воспитателей по коррекционно развивающей работы на развитие двигательных навыков;</li> <li>- Привлечение родителей к участию в занятиях и ведению зож.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |                |
| <b>Направление деятельности</b>                                                        | <b>3. Физкультурно- оздоровительная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                |
| Образовательная деятельность по плаванию                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление планов воспитательно-образовательной работы по возрастным группам;</li> <li>- Проведение тематических занятий, досугов; праздников :</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Дети                                 | в течении года |
|                                                                                        | «Водичка, водичка - умой мое личико»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | младшие группы                       | ноябрь         |
|                                                                                        | «С водой подружись – здоровья наберись»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | старшие группы                       | декабрь        |
|                                                                                        | «В мыльном царстве»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | подготовительные к школе группы      | декабрь        |
|                                                                                        | «Морские звездочки»-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | средние группы                       | январь         |
|                                                                                        | «Капитошка»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | младшие группы                       | февраль        |
|                                                                                        | «Я морячка, ты моряк!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | подготовительные к школе группы      | февраль        |
|                                                                                        | «Цирк на воде»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | старшие группы                       | март           |
|                                                                                        | «Мультстарты на воде»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | подготовительные к школе группы      | март           |
|                                                                                        | Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса «СОШ №31 «Веселые санники»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Подготовительные гр и школьники 1 кл | январь         |
|                                                                                        | Троеборье совместно с родителями « Быстрее, выше, сильнее!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | родители                             | май            |
|                                                                                        | Военно- спортивная игра «Зарница» с папами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Подготовительные группы              | февраль        |
|                                                                                        | Городские спортивные соревнования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      | в течении года |
|                                                                                        | Участие в совместных праздниках и развлечениях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                |
| Организации оздоровительной работы совместно с медсестрами, воспитателями и родителями | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление плана оздоровительных мероприятий ДООУ на год;</li> <li>-Разработка и внедрение новых методов оздоровления;</li> <li>-Проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий;</li> <li>-Беседы «Предметы личной гигиены», «Мытье рук после прогулки», (факторы личной и общественной гигиены). «Поделись хорошим настроением», «Послушай свое дыхание»</li> <li>-Водные процедуры</li> <li>-Подвижные игры, проведение спортивных праздников и развлечений с детьми разных возрастных групп</li> </ul> |                                      |                |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |                                           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Утренняя гимнастика</li> <li>-Образовательной деятельности физическому развитию в бассейне</li> <li>-Элементы спортивных игр</li> <li>-Кружковая работа</li> <li>-Активный отдых</li> <li>-Физкультурный досуг</li> </ul> <p>" Логарифмические игры и упражнения на занятиях, мастер - класс для родителей<br/>Просто весело играя- здоровье сохраняем"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Мастер - класс«Игрушки своими руками для развития дыхания»</li> </ul> <p><b>Цель:</b> Формирование у родителей представлений о здоровом образе жизни</p> <p><b>Предварительная работа:</b><br/>Изготовление родителями игр на развитие дыхания из бросового материала<br/>Выступления на родительских собраниях:</p> |             |                                           |
|                                 | <p>Разработка презентаций, буклетов, памяток и рекомендаций по различным направлениям развития детей:</p> <p>«Все в бассейн!»</p> <p>«Водные виды спорта»</p> <p>Выступление на родительских собраниях :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Формирование культурно- гигиенических навыков.</li> <li>2 «Роль двигательной активности в физическом развитии детей и здоровье детей» ( инструктор по ФК)</li> <li>3 «Родителям о плавании в детском саду»</li> <li>4 «Правила посещения бассейна»</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                           |
| <b>Направление деятельности</b> | <b>4. Консультативная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |                                           |
| Консультирование педагогов      | <p>Взаимодействие и роль воспитателя и инструктора при подготовке к занятию по плаванию</p> <p>Подвижные игры и игровые упражнения на формирование правильной осанки</p> <p>Здоровье на пяточках</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Воспитатели | <p>октябрь</p> <p>январь</p> <p>март</p>  |
| Консультирование родителей      | <p>«Как выбрать спортивную секцию для своего ребенка»</p> <p>«Игровые упражнения в ванной»</p> <p>«Дыхательная гимнастика, как часть занятия юного пловца»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Родители    | <p>сентябрь</p> <p>март</p> <p>апрель</p> |
|                                 | <p>Наглядная агитация в родительских уголках (стенды, папки) по вопросам воспитания, обучения, коррекции :</p> <p>«Все в бассейн!»</p> <p>«Водные виды спорта»</p> <p>«Опасности на воде»</p> <p>«Размещение информации на сайте ДОУ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |                                           |

| Направление деятельности                                                                  | 5. Организационно- методическая работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|
| Совместная работа со старшим воспитателем и узкими специалистами, педагогами и медсестрой | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление плана коррекционно развивающей работы с детьми по итогам диагностики;</li> <li>- Разработка и осуществление задач воспитания и обучения по ДОУ;</li> <li>- Внедрения инновационных технологий воспитания и обучение детей плаванию</li> <li>- Привлечение родителей к участию в физкультурных занятий в жизни ДОУ</li> <li>- Привлечение воспитателей и узких специалистов при подготовке и проведении праздников на воде</li> <li>- Составление плана работы с одаренными способными детьми</li> <li>- Подготовка к итоговому педсоветам номер</li> <li>- тема физкультурно - оздоровительной работы за 2025 2026 учебный год по плаванию</li> <li>- Выступление с отчетом работы за учебный год</li> <li>- Участие в работе совета педагогов</li> <li>- Рассмотрение вопросов содержание образовательной деятельности</li> <li>-Арбитраж конкурсов</li> <li>-Тематические проверки</li> <li>-Участие в спортивных мероприятиях города:</li> <li>-Кросс наций, легкоатлетический кросс», «лыжня России», плавание</li> <li>-Оформление сайта ДОУ</li> </ul> |                                                | В течении года |
| Участие в работе методического объединения                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- показы, просмотры открытых занятий , мероприятий ;</li> <li>- участие в семинарах</li> </ul> <p>Выступления<br/>судейство</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Инструктора по физ. культуре и плаванию города | В течении года |
| Направление деятельности                                                                  | 6 Работа по материально- техническому обеспечению                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                |
| Совместная работа с администрацией педагогами                                             | <p>Приобрести детские ласты, игрушки-рыбки, не тонущие пазлы, корзины для хранения игрушек, доски для плавания, тонущие цветные кольца, надувную корзину для водного баскетбола, лопатки для плавания. Изготовить карточки «Созвездия», «Фигуры на воде». Изготовить игру «Прищепки». Изготовить не тонущий обруч для различных игр.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Инструктор по плаванию администратора          | В течении года |

Пронумеровано, прошитуровано,

Заведующий МАДХ № 77  
«Термобкс» Ильяш Л.Е.

